

Mål:

- Alle barn og unge kan delta på minst en fritidsaktivitet i uka
- Gode metoder brukes for å involvere og engasjere barn og unge i egen hverdag
- Fritids- og aktivitetstilbudet er synlig, koordinert og samordnet
- Godt samsvar mellom aktivitetstilbud/ møteplasser og behov

Tidslinje

2015-2017

- Ungdataundersøkelsen
- Folkehelseoversikter
- Planverk
- Forskning



2018

- Program for folkehelsearbeid**
→ Tilskudd på 4,5 mill.
- Søkekonferanse
 - Involvering og medvirkning
 - Samarbeid med fylkeskommune og forskningsmiljø (NTNU, Nord universitet)
 - Valg av tiltak: VærMed

2019

- Medvirkningsarbeid – barn og unge**
- Magisk fritid, Stjørdal
 - VærMed på skolen, Tydal
 - Idedugnad ungdom, Stjørdal
- Medvirkningsarbeid – frivillighet**
- ALLEMED-dugnad, Stjørdal og Selbu
 - Kartlegging av fritidstilbud, alle kommunene
 - Byggedager, Frosta, Meråker, Tydal

2020 Vår

- Kartlegging av fritidstilbud**
- Øke svarprosent
 - Vurdere nettløsninger fra tilbydere
→ Velge løsning for nettportal
- Medvirkning – barn og unge**
- Ungdataundersøkelsen og Ungdata jr. (Frosta, Meråker, Selbu og Stjørdal)
 - Arbeidsgruppe - fritidsklubb, Meråker
 - Oppstart virtuelt medvirkningsprosjekt

Utfordringsbilde:

De fleste unge i Værnesregionen:

- Er fornøyde med helsa
- Har det bra og har et godt forhold til lærere, venner og familie
- Føler seg trygge i nærområdet sitt
- Deltar i organiserte fritidsaktiviteter og trener minst en gang i uka

- En økende andel ungdom har psykiske og fysiske helseutfordringer
- Frafallet fra videregående skole er fremdeles høyt
- En høy og voksende andel unge er uføre
- En høy andel ungdom har drukket seg beruset
- Mange unge er ikke fornøyde med lokalmiljøet sitt
- Mobbetallene har ikke gått ned
- En høy andel unge bruker mer enn to timer foran skjerm hver dag

Kontakt oss for innspill og spørsmål:

Kari Jørgensen: kari.jorgensen@varnesregionen.no

Kontaktpersoner i kommunene:

Frosta: Astrid Gullesen

Meråker: Eva Eilertsen

Selbu og Tydal: Tove Storhaug

Stjørdal: Kari Christensen og Siri Bones